



発行と同時にホームページにも掲載しています

令和5年6月9日

木島平中学校通信 No.6

木島平村立木島平中学校長 武居 和紀

熱中症予防について

初夏の候、保護者の皆様におかれましてはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。また、日頃より、本校の教育活動に対しまして、あたたかいご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

一日の気温差が激しい季節です。だんだんと気温も高くなり、暑さに慣れていないこの時期だからこそ「熱中症の予防」に努めてください。

熱中症対策として、下記のように対応していきたいと思っております。ご理解とご協力をお願いするとともに、ご家庭でもご指導をよろしくお願いいたします。

記

1 熱中症予防のため、学校へ水筒を持参できます

2 水筒の中身は、水かお茶

3 注意事項

- ・ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、水筒の回し飲みなどはせず、自分の水筒は自分で管理するようにしてください。また、水筒は毎日持ち帰って洗うようにしてください。

4 その他予防対策

- ①夏の制服は、半そでのワイシャツ・ブラウスを推奨します。
- ②ワイシャツ・ブラウスの下は、下着・タンクトップを着るようにしましょう。
※下着・タンクトップ等はワイシャツから透けて見えやすいため、白など薄い色が望ましい。
※Tシャツは、体育や部活などの活動に応じて着替えを持参し、汗をかいたら着替える。
- ③野外で活動する時は、適度に日陰で休養をとり水分補給をしましょう。
- ④体の不調を感じた時は、無理をせず休養をとりましょう。

※ご不明な点等ありましたら、養護教諭 古畑までお尋ねください。

木島平村立木島平中学校
担当 宮崎 隆 (教頭)
古畑 知子 (養護教諭)
電話 0269-82-2032
FAX 0269-82-2009