



発行と同時にホームページにも掲載しています

令和4年6月3日

木島平中学校通信 No.5

木島平村立木島平中学校長 伊賀 雅志

熱中症予防について

これから暑さの厳しい季節になってきます。熱中症対策として、下記のように対応していきたいと思えます。ご理解とご協力をお願いするとともに、ご家庭でもご指導をよろしくお願いいたします。



記

1 希望者は、水筒持参で登校してもよいこととする。

2 水筒の中身は、水かお茶

3 期 間 6月6日(月)～10月1日(土) けやき祭まで

4 注意事項

- ・ 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、水筒の回し飲みなどはせず、自分の水筒は自分で管理するようにしてください。また、水筒は毎日持ち帰って洗うようにしてください。

5 その他予防対策

- ①夏の制服は、半そでのワイシャツ・ブラウスを推奨します。
- ②ワイシャツ・ブラウスの下は、下着・タンクトップを着るようにしましょう。
※下着・タンクトップ等はワイシャツから透けて見えやすいため、白など薄い色が望ましい。
※Tシャツは、体育や部活などの活動に応じて着替えを持参し、汗をかいたら着替える。
- ③野外で活動する時は、適度に日陰で休養をとり水分補給をしましょう。
- ④体の不調を感じた時は、無理をせず休養をとりましょう。

※ご不明な点等ありましたら、養護教諭 古畑までお尋ねください。

木島平村立木島平中学校
担当 宮崎 隆(教頭)
古畑 知子(養護教諭)
電話 0269-82-2032
FAX 0269-82-2009